



こんなお困り事は

リハビリ専門職に ご相談ください！

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

体の症状について



- 体に痛みが出た
- しびれが増えた
- 呼吸しにくい
- 車椅子に座っていると体が痛い
- 手足に力が入りにくい
- 動くと息切れがする

など

動作や体の動きについて



- 歩きにくい
- 起き上がりにくい
- 立ち上がりにくい
- しゃがみにくい
- ふらつきがある
- つまづきやすい
- トイレ動作が行いにくい
- 段差や階段が上りにくい
- 手が使いにくい
- しゃべりにくい
- 食べ物が飲み込みにくい
- 靴が履きにくい

など

環境面について



- 杖を使いたいけど使い方がわからない
- ベッド環境を整えてほしい
- 使用していた装具が合わなくなった
- 食事がとりにくい
- オムツのつけ方がわからない

など

このような心配はありませんか？



- 筋肉や体力がおとろえそう
- 子供の運動不足が気になる
- 持病がある
- どんな運動をしたら良いのか
- 頭を使うことが少なくなり認知症に繋がらないか心配

など

上記のお困り事以外にもお体の事や身の回りの環境などでお困りのことがございましたら、近郊のリハビリ専門職までお声がけください。

担当者： _____

連絡先： _____