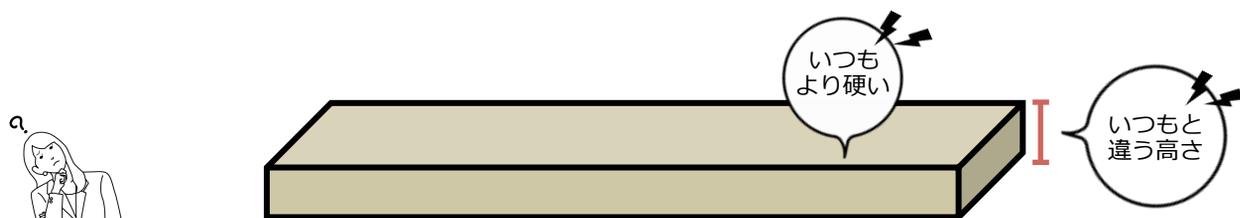


ここが危険！

vol.1

① 段差

家や慣れている環境の段差とは高さや素材が異なることで、つまづきやすくなったり、転倒の原因となることがあります。



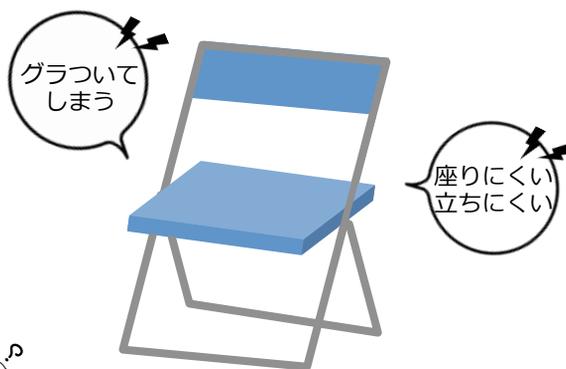
どうすればいいの？



- 手すりなどがある時は利用して、安全に上り下りしましょう
- 上がった後、下りた後も少し注意をして進みましょう
- 高すぎる時は、避難所にいる理学療法士・作業療法士に相談してください

② パイプ椅子

避難所ではよく使用されますが、立つ時や座る時に動いてしまいやすく、転倒・転落につながる可能性があります。また、動いてしまいやすいため、支えにした際などはグラグラしバランスを崩してしまう可能性があります。



どうすればいいの？



- 座る時は手で座る場所を確認しましょう
- 立つ時は何か支えがあると安全です
- 避難所にいる理学療法士や作業療法士にグラつきが少なくなるよう固定してもらいましょう



今後も避難所の環境や避難所で使用することのある物品の注意点などについてお伝えます。