

# SPiRiT

スピリット

Shimane Physical Therapy

Vol. 03 2022.03



## Contents

- ビジョンと組織再編について
- 新生涯学習制度を活用してスキルアップを！
- 新理事紹介
- スペシャル会員紹介
- おすすめっ！

発行元：



一般社団法人

島根県理学療法士会

Shimane Physical Therapy Association

# ビジョンと組織再編について

## [ ロゴマークとミッション ]



# あなたの“大切”を彩る

Shimane Physical Therapy Association

各色に島根県らしさ（夕陽、木々、海、桜など）を込めるとともに、それらの集まりで Shimane の「S」を表現しました。

背景に入った線は、日本海の波や島根県の気品を表しました。

「あなた」とは、理学療法士である会員の皆さん、対象者の方、地域の方、様々な専門職の方など、私たちとともに歩むすべての人を指します。そんな皆さんには1人1人“大切”なものがあるはず。専門職としての夢や価値観、自分らしい人生、愛する人、健康な身体・・・そんな皆さんの“大切”が彩り豊かなものであり続けられるように、私たちは、ともに寄り添います。

## [ 10年ビジョン ]

### ○組織力を高める

- ・地域ごとの密接な繋がりを推進します
- ・マネージャーの育成と連携を推進します
- ・会員が“参加したい”と思える組織作りを推進します
- ・多様で柔軟な組織作りを目指します
- ・事務局機能を強化し、持続可能な組織を目指します

### ○共に学ぶ みんなで学ぶ

- ・社会の可能性を広げる人材育成に取り組みます
- ・学びの選択肢を増やします
- ・学術機能の強化に取り組みます
- ・理学療法士の全てのステージで成長できる環境作りを推進します
- ・“何を学ぶべきか”を共有し、学びの質を高めます

### ○地域と生きる

- ・地域を支えるために積極的に他団体と連携します
- ・住民と共に、“住みたい町”づくりを支援します
- ・子ども達と可能性に“チャレンジ”します
- ・県民の生涯スポーツを支援します
- ・“茶飲み仲間”から始まる関係を大切にします

### ○発信力を高める

- ・県民の皆さんの暮らし（or生きる）を支える情報を届けます
- ・地域住民の“困り事”を関係機関へ届けます
- ・会員に向けた情報発信を徹底強化します
- ・県士会活動を積極的に“見える化”します
- ・情報の見せ方、発信に関連する技術を高めます

### ○ワクワクを創造する

- ・理学療法士の可能性に徹底的にチャレンジします
- ・“チャレンジが当たり前”の県士会を作ります
- ・“面白いっ”と思わず叫びたくなる活動を企画実行します
- ・島根県の笑子幸齢化を目指します



島根県理学療法士会ホームページ

2020年6月、わたしたち島根県理学療法士会は、新たなロゴマークとミッション、10年ビジョンをもって、新たな決意とともに歩み始めました。

わたしたちのミッションは、「あなたの“大切”を彩る」です。

このミッション、10年ビジョンづくりは、島根県理学療法士会組織再編ワーキンググループ（2019－2020年 担当理事：平井理事〔部会長〕、板倉理事、嘉田理事、森脇理事、大森理事、江草理事）を中心として、すすめられました。

写真は、2020年2月14日から15日にかけて行われたミッション、10年ビジョンづくりのための、臨時理事会の様子です。

「わたしたちが目指すものは何なのか」「全国の理学療法士が島根県で一度は働きたいと思える組織は何なのか」「島根県だからこそ」と思えるものは何なのか、未来を見据えた具体的な話をすることができました。

泊りがけで丸2日間、議論する長い作業でしたが、充実感と達成感にあふれる時間となりました。

このミッション・ビジョンの達成のために2021年6月からは、島根県理学療法士会はすべての組織を刷新し、活動を開始しています。これまでの事務局・学術局・社会局の3つの局体制から、社会局を職能局とブロック局に再編し4つの局体制として、新たな部も誕生しました。

本年度10月からは「サポーター会員制度」として、より県士会事業に関わりやすい仕組みも始まっています。

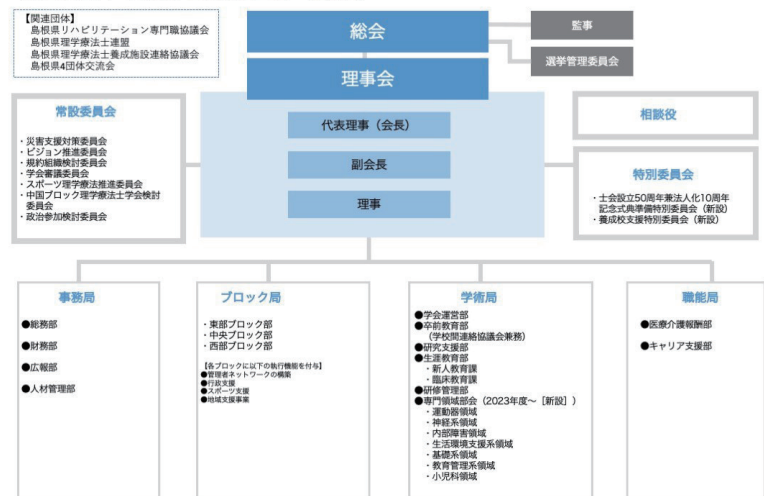
島根県理学療法士会の理事11名は、わたしたちのミッションや10年ビジョンを叶えていく仕組みづくりを、すすめています。



その仕組みを使って、ミッションや10年ビジョンを実際に叶えていくのは、会員である皆さんです。皆さんのアクションは、皆さんが大切にしている人たちの“幸せ”そして“笑顔”につながっていきます。

ぜひ、一緒にチャレンジしましょう！

一般社団法人 島根県理学療法士会 組織図

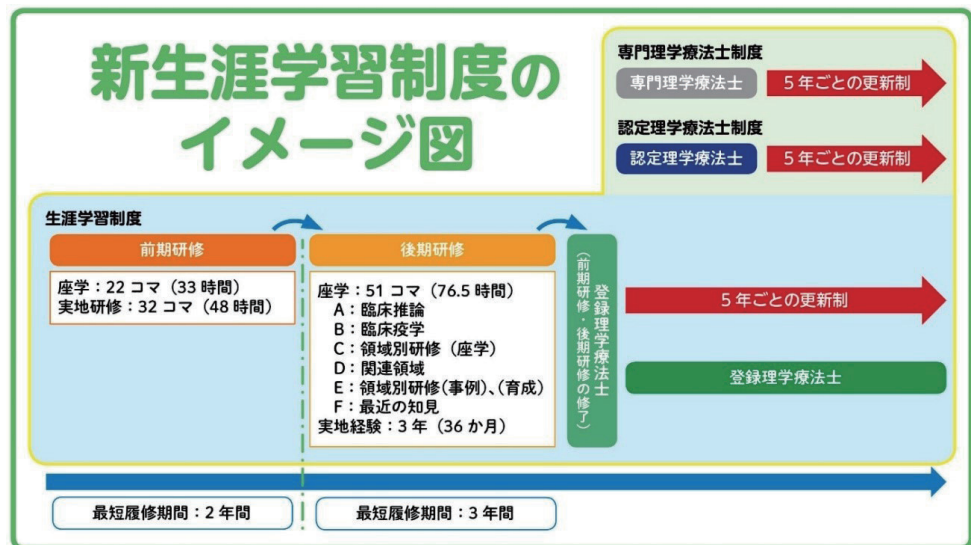


★理学療法士の技術を高めたい、職場以外でも能力を活かしたいと思ったら、ぜひサポーター会員へ登録を  
登録はQRコードから

文責：島根県理学療法士会理事 石田修平

# 新生涯学習制度を活用して スキルアップを!

2022年4月から  
新生涯学習制度が  
始まります。



## [ そもそも生涯学習制度の運用目的とは? ]

- 理学療法士の資質の向上
- 専門分野における職能的水準の引き上げ
- 自発的な学習の継続を促す

会員が理学療法士として成長できるような制度を設計・運用している

## [ 生涯学習制度改定の目的 ]

- 患者、国民のため：療法士の継続教育により質を保証する
- 会員、職場のため：教育制度として生涯学習制度を活用してもらう
- 外部（厚労省や他職種等）の評価に耐えるため：卒後教育の履修時間を示す

## [ 生涯学習制度改定のポイント ]

- 研修PTプログラムおよび認定PTプログラムの履修時間増加
- 登録PT制度の新設により、実質的免許更新制を目指す
- OJT (On the Job Training) の導入
- 地域での受講格差解消のためにe-learningを積極的に活用

新制度では、履修内容の充実に伴い、  
履修時間が大幅に増加します。

専門理学療法士  
プログラム

認定理学療法士  
プログラム

新人教育プログラム 座学 15時間

**現制度**

専門理学療法士  
プログラム

認定理学療法士  
プログラム

修了後、登録理学療法士となる

後期研修  
座学研修 76.5時間  
実地経験 3年

前期研修 80時間  
(座学研修 33時間 + 実地研修 48時間)

**新制度**

## [ 新制度開始に伴う各自の履修状況の移行について ]

- 新制度開始以降の各会員の位置づけについては、本会への入会年度及び現行制度上での履修状況によって異なります。
- 詳しくは、「協会HP→会員専用コンテンツ→新生涯学習制度」をご参照ください。

### 理学療法士協会アンケートシステム

#### 【診断】新制度開始時のご自身の位置

2022年度（2022年4月1日）から、新生涯学習制度が開始いたします。  
新制度へ移行する際は、本会への入会年数および現生涯学習制度の履修状況によって、移行後の位置づけが異なります。  
本診断では、皆様の履修状況から、新制度における位置づけを示します。

## [ 島根県理学療法士会員における登録理学療法士取得者数の見込み（2021.11.15時点） ]

- 全会員の50% 経験年数として要件を満たす方のみを対象にすると71.8%  
\* 島根県理学療法士会員の新プロ修了率 84.1%（2021.10.31時点 全国12位）

## [ 生涯学習履修促進に向けた県士会の取り組み ]

- 県士会HPでの生涯学習制度に関する情報提供
- 新生涯学習制度に関する情報をメルマガ配信
- Facebookにて周知
- 新生涯学習制度についての説明会開催
- 不明な点についての相談窓口として「生涯教育部長の相談室」を運用開始。



## 島根県理学療法士会 生涯教育部長の相談室

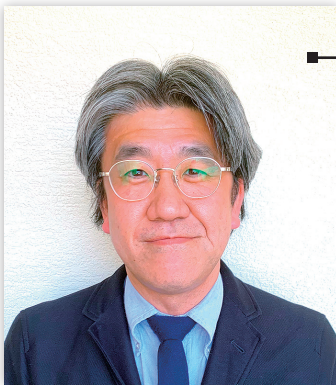
現在の生涯学習制度や新人教育プログラム、新生涯学習制度等の生涯学習に関連した疑問にお答えします。

お尋ねしたいことがあれば下記のフォームへご入力ください。

◎不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

制度についてもしっかりと学び、活用して、PTとしてさらに成長していきましょう！

# 新理事紹介



会長

**小川 昌**

新年度より会長を務めています。理事としては3期目。心がけることは「なぜ」の視点を持つこと。様々な事柄がなぜ起きるのかを考えています。良くも悪くも理由を探ることで見えてくるものは多々あり、そこから解決の糸口を見つけていきます。臨床でも組織でも「問題・仮説・検証」を意識し行動することが私のスタンスです。



副会長

**嘉田 将典**

今期、理事として選出いただき、副会長を拝命しました。島根県士会は他都道府県士会と比べると決して大きな組織ではありませんが、「島根県士会としてこそできること」も多くあると考えています。「あなたの大切を彩る」というミッションスローガンに近づき、それが実感できるよう努めます。よろしくお願いいたします。



副会長

**江草 典政**

みなさんこんにちは。今年は士会の組織再編があり色々な部局が新規事業を計画して下さっています。「理学療法士になったら島根で働いてみたい」そんな面白い企画を皆さんと沢山開発していきたいと思えます。診療は慢性疼痛の方をよく担当しますのでCBTやACTなどに興味があります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



事務局長

**吉岡 健太郎**

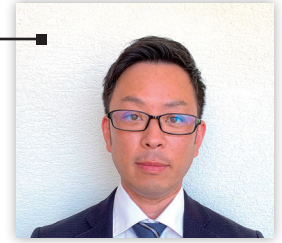
今期、理事・事務局長を拝命いたしました吉岡です。新組織・役員体制となった士会のエネルギーで「皆で成長しよう」という思いを会員の皆様と共有ができるよう努めて参りたいと思えます。昨年度から所属長になり、組織マネジメントに興味があります。士会運営からも学ぶ事が多く普段の業務にも活かされております。



## ■ 山本 圭彦

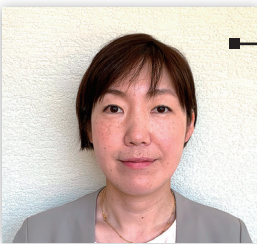
県士会の皆様こんにちは。私も理学療法士となって20年が経過しました。この20年間だけみても理学療法士の仕事は多様に変化してきました。そういった変化に対応し更に理学療法士として発展していきたいですね。未来につなげる活動を県士会を通して皆様と一緒に活動していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

## ■ 橋村 康二



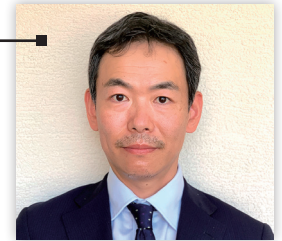
人口高齢化やテクノロジーの進歩などの社会変化により、理学療法士の活躍の場の多様化が起こっています。これからの社会を担っていく理学療法士の方々がより良い未来を創造され、社会がより良いものとなるよう職能団体の立場から支援できればと考えています。職場では中堅層となり、日々マネジメントについて勉強中です。

## ■ 高見 由美



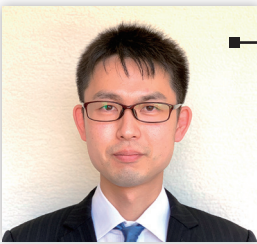
若くて活気ある理事の皆さまに若干圧倒されておりますが、ワーママ・パパ会員の皆様が働きやすく活動しやすい魅力的な県士会となるよう、頑張ります。普段の仕事は管理職なので、経営、組織マネジメントを中心にしています。興味がある分野は訪問・栄養・緩和・小児です。皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

## ■ 広瀬 強志



現在、「理学療法士の供給数は需要数を上回っている」や「療法士養成の質の低下を指摘する意見がある」と言われている状況です。私たちが、今後も理学療法士を続けていくために、そして会員の方々や地域全体から必要とされる島根県理学療法士会となるために、何ができるかを考え、行動していきたいと考えています。

## ■ 大森 貴志



学術局の研修管理部・卒前教育部を担当し、2022年度からビジョン推進委員会の委員長を務めます。私の県士会活動のやりがいは役員や部員、会員の皆さんが県士会活動に生き活きと活動できるように貢献することです。県士会のミッション・ビジョンを皆さんと共有し発展できるように、組織運営のマネジメントに尽力します。

## ■ 太田 珠代



県士会の皆さんが参加しやすい運営の補助ができるように、この度、理事になりました。普段は学校の教員として、新しく理学療法士になる学生を育てています。その学生が、卒業後も学びを継続できるように橋渡しができるように動いていきたいと考えています。

## ■ 石田 修平



事務局の理事として活動させていただいています。様々な方面で、会員の皆様が活躍できる下地作りをしたいと思ひています。普段は、慢性痛・神経難病・意思決定・部内教育に興味を持って取り組んでいます。院内に新しくできたStroke care unitでの活動も勉強中です。

# スペシャル会員紹介

おがわ あつし  
**小川 昌 先生**

医療法人 かつべ整形外科医院  
リハビリテーション部



## ■役員歴：協会士会関係

2005年～2007年 島根県理学療法士会 教育部部長

2017年～現在 一般社団法人 島根県理学療法士会 理事

2019年～2021年 一般社団法人 島根県理学療法士会 副会長

2021年～現在 一般社団法人 島根県理学療法士会 会長（代表理事）

2020年～現在 公益社団法人 日本理学療法士協会 代議員

## ■資格

日本理学療法士協会 認定理学療法士（運動器、管理・運営）

日本理学療法士協会 指定管理者（上級）

など多数

---

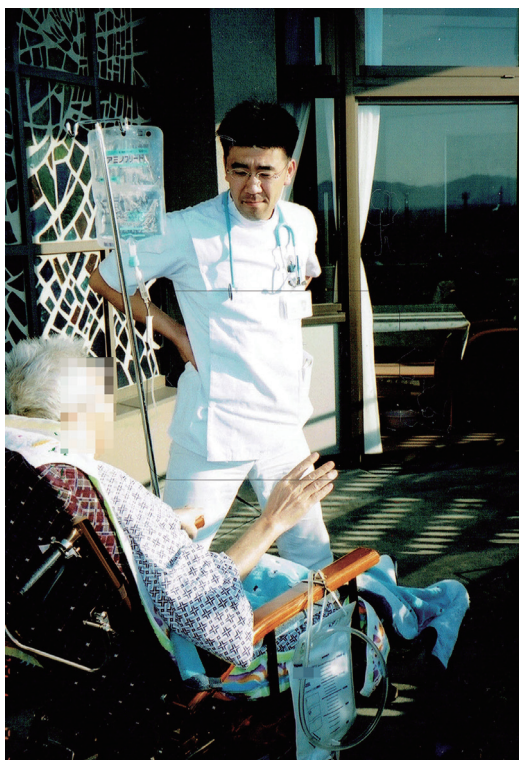
島根県理学療法士会には臨床・研究の他に、協会活動・教育活動・地域活動などにも精力的に尽力されている会員が数多く在籍しています。そのような会員をスペシャル会員として紹介します。第3回は小川 昌 先生です。



## 01

## 県士会活動に携わるようになられたきっかけや 現在までの活動を教えてください

新卒で最初に勤務したのは福岡県の病院でした。当時は卒後すぐ当たり前に協会に入会するものと教育を受けていましたので、もちろん入会しました。福岡は今でもそうですが、会員数が多く、20数年前、新人研修に出た時に100名以上は集まっていたように記憶しています。理学療法士として様々な活動に取り組むのが当たり前という感覚でしたし、何よりも職場だけでなく近隣施設にいる同期にはいろんな意味で負けたくない！という思いから、研修など士会行事に参加しました。その後、島根県に転入し、初めて参加した士会行事で人の少なさにびっくりしたのをよく覚えています（ごめんなさい）。教育プログラムの履修や、士会活動に参加するのは臨床での業務と同じであると教えられてきたのもありますが、参加し仲間と出会えることや、経験を積むことで自身の成長を感じられることが活動参加の動機であったように思えます。このことは現在も活動を継続している理由にもなります。また、他県と比べて士会員が少ないということは、自分をアピールするチャンスが多いとも思っていましたね。コツコツ活動することで先輩方に声をかけていただいたことも今の活動につながっています。



若き日の写真 その1

おそらく理学療法士3年目頃の写真です。緩和ケア病棟での一場面です。当時は緩和ケアでの理学療法を学びたいと思い、この病院に就職しました。緩和ケアでの学びは単に理学療法、医学という世界観だけではなく、さまざまな観点が求められる場であり、今の私の考え方に大きな影響を与えてくれた場でもあります。



若き日の写真 その2

これも3年目の頃の写真だと思います。この前年に初めて学会発表をし、また翌年も同じ学会で発表をしました。学会に参加すると多くの学びを得るだけでなく、多くの仲間とも知り合うことができ、熱い議論を交わすこともできました。

02

## 島根県理学療法士会会長に就任されたことでの 変化や、今後力を入れていきたいことを教えてください

今回、会長職を拝命し、身の引き締まる思いです。正直なところ、鳥取から島根に戻り、理事となつてから4年しか経っておらず、「ええ！もうこのタイミングで？」とか「みんな大丈夫？まだ戻ってからそんなに時間経ってないよ！」と思いつつ、私を推挙してくださったみなさんの心意気に応えるのが私の使命だと考えています。みなさんの進むべき道をしっかりと舵取りし、ともに動いていく組織作りに邁進したいと思います。

任を受けて私自身が変わるというよりも、改選とともに組織再編があり、まさに士会が変わる時に任を受けたという印象です。新たな取り組みに明け暮れるというところですので、これは私だけのことではなく多くの方と同じ思いで「変化」を感じ取っていく時であると思っています。策定したミッション、そして達成目標としてのビジョンをいかに成し遂げていくか。ここが重視したいポイントです。新たな組織として動くことに障壁はあろうかと思えます。しかし、ただ現状を憂うのではなく、未来志向でどんな困難にも立ち向かう。それが私のポリシーでもありますし、士会の行動指針にもなろうかと思えます。何ごとも「わがこと」として捉えられる組織を目指したいですね。



写真3 多くの仲間を支えられ自分が存在しているのを実感します

先日終了した、第34回中国ブロック理学療法士学会。学会長を拝命し、3年という準備期間を経て無事に終了できたのは、多くの仲間を支えていただいたからだと思っています。一人でできることは限られても、多くの仲間と共に進めば、大きな力を生むことはできると実感しています。年齢や経験で区別するのではなく、同じ思いで動く仲間と共に進むことをこれからも大切にしたいと思っています。

## 03 仕事とプライベートのバランスのとり方や、息抜きの仕方などで工夫していることがあれば教えてください

今は基本「理学療法」が生活の全てとなっていますので、どこまでが仕事、どこからがプライベートという線引きは難しいですね。私の恩師から「あなたがセラピスト（理学療法士）であるのなら、何を見ても、何をしていても、すべては患者の治療に結びつくように思考しなさい」と教わりました。つまりは街で買い物をしていても他者の動作観察をしたり、その分析をしなさいということです。極端かもしれませんが実際そういうふうになっています。もちろん、いつもそうして、それでガチガチになっているというわけではありません。そういう考えを持ちつつ、ほどほどに遊ぶことを大切にしています。魚釣りに行ったり、温泉に行ったり、近くの山に登ったりと、その時々のできることをやって息抜きをしています。まあそういう中でも観察や分析はしていますが。。。あとは「食わず嫌い」にならないようにしています。経験をしていないのに「違う！」っていうことは言わないようにしています。何ごとにも経験こそが道筋を創っていますので、まずはやってみる。良ければ続けますし、違うと思えばそれで終わりって感じです。そうやってたくさんの経験を積むことが発想の転換を生んだりもしますね。



写真4 学会長を拝命し、講演を行いました

2012年10月に開催した第13回認知神経リハビリテーション学会学術集会で学会長を拝命し、講演を行いました。その際の写真です。ワークとライフの境界線は私にとって曖昧なものであるように思います。しかし、境界がそのときそのときで変わったりするのも自分の人生なのかなと思います。ワークを楽しみ、それが自分のライフとなる、そういう生き方もありかなとは思っています。

## 04 若い会員へのメッセージをお願いします

若いみなさんから私がどう見られているかはさておき、ただ先に生まれて、先に理学療法士になっただけの私です。ただそれだけです。それなりに経験値はありますが、それが私の全てを語るものでもありません。たまたまちょっとだけ物知りだということです。でもそれはこの分野の中という限定的なものです。ですから、もちろん私が知らないことをみなさんが知っているということもあります。理学療法の世界はどう考えても狭いです。ある詩人が「脳は空よりも広い (The Brain is wider than the Sky : Emily Dickinson 1863)」と言いました。その真意はさまざまであると言われてますが、私は狭い世界だけでものごとを考えるのではなく、大局的にいろんな視点を持って世界を捉えることが大切ということだと思っています。ですから理学療法を語る時、医学の範疇だけでなく、哲学や芸術、文学の視座があってもいいと考えます。どうぞ、みなさんの興味や関心の幅を広げ、それを目の前の対象者の方々の評価や治療に結びつけてみてください。何かを語る時、その言葉がその人を表すものとなります。若いみなさんの可能性こそが未来を創造するものになります。島根県理学療法士会が未来志向で進む会となるようみなさんの力を貸していただければとても嬉しく思います。



写真5 イタリア研修

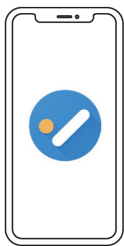
学びを深めるためにイタリアに赴いた際に撮った写真です。当時はがむしゃらにいろんなことにチャレンジしていたように思います。このイタリアでの学びは自分の人生観を変えてくれた旅でもあり、単に学ぶだけでなく、生き方、考え方を改める旅にもなりました。学びのために旅をしますが、感覚としては旅の中に学びがあるとも思っています。

\\ おすすめっ! //

# みなさんの **もっと** 毎日を **スマートに!**



仕事やプライベートで使用できる、タスク管理アプリなどの特徴や機能を紹介します。  
個人でも職場でも、ぜひ一度使用してみてください!



## Google ToDo リスト

Gmail 横にタスクと期限を入力できるので、「覚えておけない!!」という方にうってつけ!



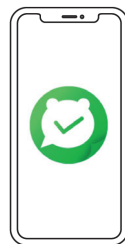
## iPhone リマインダー

休日でも絶対忘れてはいけないタスク(メール送信、〇〇確認など)を思い出させてくれる! #機能もついて、よりまとめやすくなっている!



## teams

チームごとのチャンネルも作れて管理しやすい! 何よりデータを共同編集できることが最高!!



## LINE リマインくん

友達追加するだけで、忘れたくないタスクをリマインドしてくれる予定管理 bot です! トークに日付や時間が出てきたら自動で反応し、その日時に LINE でお知らせしてくれます!



## slack

メールよりもフランクな形でやり取りが可能で、データの送信も可能です! どのデバイスにも対応しているので、いつでもどこでも、必要な人や情報にタイムリーにアクセスできます。



## Tick Tick

タスクの追加や再スケジュール、カレンダービューでのスケジュール、ワンクリックでリストを自由に並べ替えなど、様々なアプリのいいところを組み合わせたタスク管理アプリ!



## ATOKpad

1つのキーボードで高速起動できて、同時に複数のメモを作成することができます! Evernote 等と同期可能! PC のみで使用できます!



## Google Keep

Web版、iOS版、Android版があり、PC やスマホ、タブレットなど様々なデバイスから使用することができます。メモ、リスト、写真を Google Keep に追加できます。



## Cap Cut

無料で利用できる動画編集アプリで、動画編集が初めての方でも、簡単に編集することが可能です。BGM や効果音も使用できて、トランジションの種類も様々なスピードランプもできます!



## eight

スマホで名刺を撮影するだけで、AI と手入力を組み合わせた技術により正確にデータ化してくれます。相手が Eight を使っていれば、最新の名刺情報が更新されていくほか、メッセージのやりとりも可能です。

## [ 編集後記 ]

「もっと島根県理学療法士会のつながりを深めたい」という思いから2019年に県士会ニュースをリニューアルいたしました。会員向けの冊子「SPiriT（スピリット）」はラテン語で「魂」「勇気」「活気」の他に「呼吸」「息」という由来を持つ言葉であります。会員の息遣いを感じ、勇気や活気が湧くような冊子にしたいという願いを込めて名付けました。

2021年度の「SPiriT（スピリット）」は、新しい組織・新しい理事となって初めてです。生涯学習制度も新しく動き出すなど、変わることが多い年となっています。

会員の皆様にとって、有益でつながりを感じていただけると幸いです。

SPiriT編集長 石田修平

## [ ご協力をお願い ]

- ・県士会の“つながり”を作っていくためにも、原稿依頼をさせていただくこともございます。ご協力をお願いいたします。
- ・このような内容でまとめて記事にして欲しいなどご要望がございましたら、お問い合わせ先までご連絡ください。



島根県理学療法士会  
ホームページ



島根県理学療法士会  
Facebook



島根県理学療法士会  
Instagram

## お問い合わせ先

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89 - 1  
島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部  
島根県理学療法士会 広報部 松本拓也  
メール：spta.information@gmail.com