

SAIGAI

REHA

# 災害 リハ



## 私たちの街を 私たちの手で守る

濱田 龍 | 災害支援対策委員会 委員長

### 島根県理学療法士会 災害支援対策委員会

#### 理学療法士の力で災害から守る

1



### 地域の暮らしを守る

地域の方々が普段から防災・減災の意識を高めることができるような活動をしています。  
HPへの情報公開・資料作成など

2



### 私たちの手で守る

避難所などで災害支援を行う理学療法士等がいることをご存じでしょうか。私たちの手で守ることができる力を身につけるため活動をしています。  
資料作成・研修会の開催など

# 私たち次第で変わるかもしれない

この事実  
ご存知? /

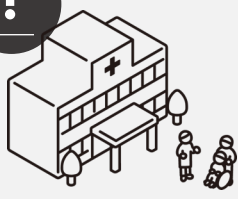


## 逃げ遅れる、障がい者と高齢者

地震や豪雨災害などの発災時に逃げ遅れるのは十分な速度や距離を歩くことができない障がい者や高齢者であると報告されています。

例) 日頃からの災害リハ | 患者さんの歩行レベルから避難経路を考えてみよう

この事実  
ご存知? /

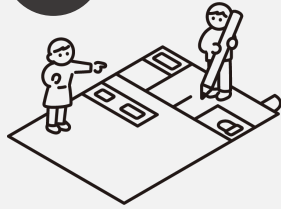


## 避難所で困る、障がい者と高齢者

小学校の体育館など決して設備が良いとは言えない環境、おにぎり・パン・カップ麺の配給などの偏った食事で影響を受けるのは障がいや疾患を有する方々。

例) 日頃からの災害リハ | 避難所生活ができるか? 想像をまずはしてみよう

# 私たちが学び行動すれば変わる

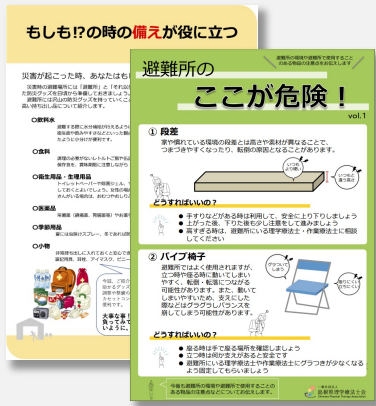


## 私たちの手で守る

災害支援対策委員会では患者さんにお渡しできるパンフレットや災害リハについてのコンテンツを用意しています。私たちのちょっとした行動が「もしも」の時に大きな力を発揮します。

患者さんに渡せます /

5~10分で学ぶことができます /



DLはこちら



視聴はこちら