

令和8年度 スポーツ医・科学サポート事業

第2回メンタルトレーニング研修会開催要項

1. 目 的 ジュニアスポーツ選手のさらなる競技力の向上を目指すことを目的に、心理的サポート支援の仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について研修し、理解を深めることで、指導者及び選手の指導力・競技力の向上を図る。

2. 主 催 島根県 公益財団法人島根県スポーツ協会

3. 期日・会場 【西部会場】令和8年11月 7 日（土）
カヌーレ IMAI
邑智郡美郷町信喜 141
【東部会場】令和8年11月 8 日（日）
サンラポーむらくも 祥雲
松江市殿町 369
【中部会場】令和8年12月12日（土）
出雲商工会議所 6階大ホール
出雲市大津町 1131-1

4. 受講対象者 ①令和8年度セレクトサポート事業対象の部活動顧問・選手、競技団体のチーム担当者並びに選手
②国スポ強化指定校
③競技団体（国スポ開催種目）から推薦のあった中・高校生の選手及び指導者等

5. 定 員 【東部会場】80名
【中部会場】80名
【西部会場】50名

各会場の収容可能人数の関係から、参加希望者が多い場合は、相談のうえ調整させていただきますので、ご了承ください。

6. 日 程

9：00～	受 付
9：20～	開講式
9：30 ～ 12：30	講義Ⅰ 「自分に合ったメンタルトレーニングを見つけよう」 講義Ⅱ 「メンタルトレーニング実践、日頃の悩みQ&A」

7. 講 師 村 上 妃斗美 氏（所属：(株)ATHER Sports Performance）
 日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士
 広島県国スポチーム帯同トレーナー
8. 申込方法 別紙申込書により締切日までに下記宛てへFAXまたは電子メールにてお申込みください。
 〔申込書は、島根県スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。〕
 HP： "<https://www.shimane-sports.or.jp/download>"
- ※ 参加しない場合も必ず回答をお願いいたします。
- 【参加申込先・問合せ先】
公益財団法人島根県スポーツ協会 生涯スポーツ課 膳棚
Tel 0852 (60) 5053 Fax 0852 (26) 4733
E-mail s-kouiki@shimane-sports.or.jp
9. 申込締切 【西部・東部会場】 令和8年11月 4 日（水）
 【中部会場】 令和8年11月25日（水）
10. 備 考 本研修会に係わる映像等（個人の活動写真を含む）を本協会の広報活動にて使用
 することがありますので、承諾のうえご参加ください。
11. そ の 他 研修会当日の連絡先： Tel 070 - 2016 - 9480
 自然災害や感染症の蔓延等により、やむを得ず研修会の日程を変更する場合は、
 島根県スポーツ協会のホームページでお知らせします。